

LE POLLEN, UNE ALLERGIE DÉSAGRÉABLE

Lorsque le printemps arrive, nous sommes tous heureux de pouvoir profiter de la chaleur qui nous a tant manquée lors du long hiver qui vient de passer.

Par contre, pour certains le bonheur est interrompu par un désagrément : le pollen.



En effet, l'allergie au pollen est très répandue. En fait, c'est la réaction du système immunitaire au pollen que produisent les fleurs et les arbres en forte concentration dans l'air de la taille de 20 à 60 micromètres de diamètre qui vont dans les voies respiratoires.¹ Le système immunitaire va produire un anticorps

IgE appelé immunoglobulines du type E et va donc produire une réaction allergique comprenant le nez irrité, les yeux qui démangent et qui pleure, les éternuements, la toux et j'en passe. Le pire dans tout cela est que cette allergie est héréditaire. Effectivement, 50% à 80% des enfants de parents allergiques vont aussi l'être. D'ailleurs, c'est mon cas.

Heureusement, il existe plusieurs techniques pour se débarrasser des effets assez dérangeants comme des médicaments antiallergiques antihistaminiques mieux connus sous les marques aeries, réactine ou bien claritin. Par contre, il y a une autre solution que de prendre des médicaments tous les jours. Il existe un traitement sous

Par Anna Friedrich 4-73



cutané appelé immunothérapie ou désensibilisations qui consiste à injecter des quantités de l'allergène qui cause problème et ensuite d'augmenter la dose en fonction du temps pour que le corps y soit habitué et qu'il ne cause plus de réactions allergiques à cette personne. Ceci est une grande avancé pour la science et la médecine.



¹ <http://www.science-et-vie.com/2016/05/pollen-declenche-t-allergies/>