

Un remède pour soigner la maladie cœliaque?

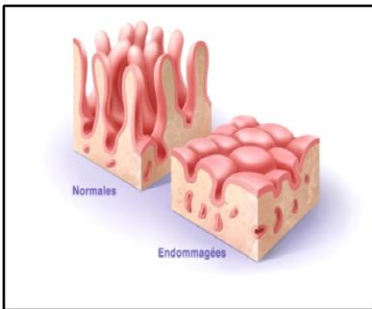
Par Geneviève Bistodeau-Gagnon

La maladie cœliaque¹ est une maladie auto-immune héréditaire qui se caractérise par la destruction de la paroi de l'intestin grêle et de l'inflammation de celui-ci. Les personnes atteintes de la maladie cœliaque sont intolérants au gluten et des produits découlant de celui-ci tels que le blé, l'orge, le seigle ainsi que le triticale. La destruction de l'intestin grêle résultera donc d'une malabsorption de plusieurs nutriments tels que les vitamines, le fer, le calcium, etc.

Cette maladie inflammatoire est reconnue comme étant l'une des maladies chroniques les plus courantes au monde. En Amérique du Nord, elle

affecte d'une personne sur 100 à une personne sur 200. Le nombre de Canadiens et Canadiennes atteints de cette maladie grimpe à 300 000. Ce chiffre ne comporte toutefois pas les cas qui ne sont pas diagnostiqués. Les personnes atteintes de la maladie cœliaque sont prédisposées génétiquement à celle-ci. Toutefois, ce ne sont pas toutes les personnes portant le gène qui développeront la maladie.

Jusqu'à ce jour, la maladie cœliaque était considérée comme incurable. Le seul moyen de retrouver des villosités intestinales normales et de ne pas avoir de douleurs était d'avoir une diète sans gluten à vie. Ce remède, ne permet toutefois pas la consommation de gluten au quotidien. Elle pourrait seulement permettre l'ingestion d'une petite quantité de gluten aux patients. Cette découverte est très importante pour les millions de malades qui n'attendent que l'arrivée d'un remède comme celui-ci.



¹ http://celiac.ca/pdfs/lien_gluten-fra.pdf

Les symptômes de la maladie cœliaque:

- Diarrhée
- Constipation
- Ballonnements
- Nausées
- Fatigue extrême
- Perte de poids
- Flatulences
- Anémie
- Carence en vitamines A, D, E et K
- Ecchymoses
- Douleurs aux os et articulations
- Enflure des mains et des chevilles
- Ulcères buccaux et intestinaux
- Infertilité
- Dépression
- Migraines
- Retards menstruels
- Vomissements
- Irritabilité

À gauche, les villosités intestinales normales. À droite, les villosités intestinales d'une personne atteinte de la maladie cœliaque.

Une Découverte

Des chercheurs canadiens de l'Université McMaster, en Ontario, ont découvert qu'une molécule du nom « Elafin »², joue un rôle très important dans la digestion du gluten. En effet, une autre molécule du nom de « tissu transglutaminase 2 » est responsable de l'augmentation de l'inflammation des intestins lors de la digestion de gluten. Chez une personne qui n'est pas atteinte par la maladie cœliaque, la molécule « Elafin » vient empêcher l'inflammation des intestins. Une étude qui a été publiée dans *The American Journal of Gastroenterology* montre que les personnes souffrant de cette maladie ont un taux beaucoup moins élevé d'« Elafin » dans leurs intestins. La prise de cette molécule, pour les personnes atteintes de la maladie cœliaque, ne causerait pas d'inflammation aux intestins. Ces chercheurs ont donc tenté d'injecter par voie orale cette molécule à des souris et l'expérience fut concluante puisque leur muqueuse intestinale fut protégée.

En plus de protéger les personnes souffrant de la maladie cœliaque, cette molécule pourrait aussi être injectée à des gens souffrant d'autres maladies inflammatoires³ des intestins tels que la maladie de Crohn, les colites ulcéreuses ainsi que du syndrome de l'intestin irritable. Les résultats de cette recherche ont été publiés le 1^{er} avril 2014.

Malgré le fait que ce traitement ne soit pas encore administré à une grande majorité de malades, cette découverte permettrait à des millions de personnes de voir guérir leurs lésions intestinales. De plus, ce traitement pourrait permettre aux personnes atteintes de la maladie cœliaque d'avoir un régime plus souple, en sachant que la prise d'une petite quantité de gluten, par mégarde, sera tolérée par leurs intestins.

Selon Docteure Elena Verdu, qui a contribué à ces recherches, il est présentement impensable de croire que les malades se mettent à manger du gluten. Toutefois, elle croit que ce n'est qu'une question de temps avant qu'un

médicament sous forme de comprimé permette de neutraliser les dommages aux intestins causés par la maladie cœliaque.⁴

Cette recherche qui a aboutie à une découverte d'importance majeure est, en effet, un immense pas en avant pour toutes les personnes qui n'attendent que l'arrivée d'un remède à leur maladie.



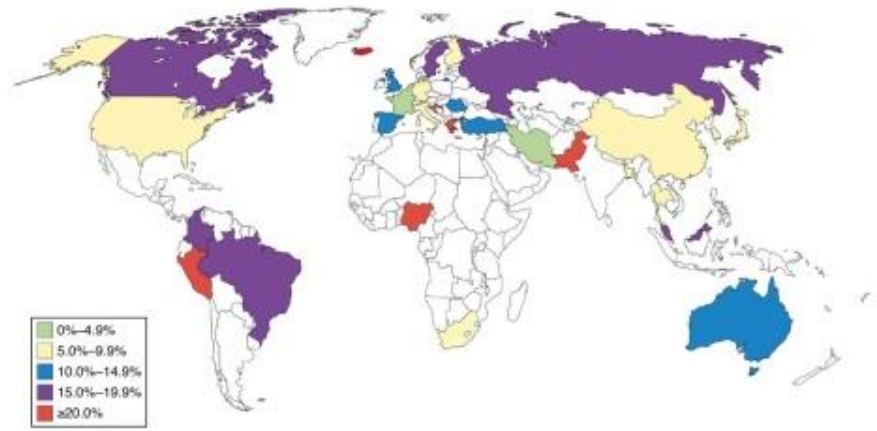
²http://www.huffingtonpost.fr/2014/04/02/intolerance-gluten-remede_n_5075101.html

³ <http://www.news-medical.net/news/20121107/17999/French.aspx>

⁴http://fhs.mcmaster.ca/main/canada_chairs/inflammation_microbiota_and_nutrition_chair.html

Comment dépister la maladie cœliaque?

« La détection des anticorps anti-transglutaminase tissulaire (TGt) d'isotype IgA ou la détection des anticorps anti-endomysium (AcE) d'isotype IgA, ou une combinaison des deux, sont recommandées pour le dépistage de la maladie cœliaque. »⁵ Ces deux tests sont sanguins. Toutefois, lorsque les patients présentent des troubles intestinaux sérieux, il est préférable d'avoir recours à une endoscopie digestive haute, une coloscopie ainsi qu'une biopsie intestinale.



L'épidémiologie mondiale de la maladie cœliaque.