

Un boom



d'allergies

PAR GABRIELLE CADIEUX

Allant du simple éternuement au choc anaphylactique, en passant par les rougeurs et la crise d'asthme, ce sont les symptômes de l'allergie. Nous les connaissons bien, mais qu'est-ce qui les cause réellement? Qu'est-ce qu'une allergie?

En fait, une allergie est une réaction anormale de notre système immunitaire face à un agent pathogène. De façon normale, les substances étrangères comme le pollen ou les poils d'animaux ainsi que les aliments sont tolérés par notre organisme. Par contre, pour une raison demeurant méconnue, il arrive que l'organisme de certaines personnes réagisse en produisant des anticorps particuliers soit des immunoglobulines de type E ou IgE.

Ces derniers sont responsables des symptômes de l'allergie. ¹

Ces dernières années, des études ont démontré que le taux d'allergies était en hausse constante. Au Québec, on dénote une augmentation de 18% de cas d'allergies chez les moins de 18 ans de 1997 à 2008. ² Qu'est-ce qui explique cela? Eh bien, Guy Tropper, allergologue, répond à cette question en affirmant qu'il ne s'agit pas d'une cause précise, mais plutôt d'un ensemble de facteurs. Selon lui, « L'allergie est due au dérèglement de la réalité biologique d'un individu face à une vie dans un monde de moins en moins naturel. »³



¹ Science et vie, <http://www.science-et-vie.com/2014/05/les-allergies-alimentaires-sontelles-en-hausse/>, consulté le 31 mai 2016

² Lapresse, <http://www.lapresse.ca/vivre/sante/201304/15>

/01-4641019-pourquoi-sommes-nous-de-plus-en-plus-allergiques.php, consulté le 31 mai 2016

³ Avant-garde médical, <https://avantgardemedical.ca/blog/question-lallergologue-cause-allergies/>, consulté le 31 mai 2016

Tout d'abord, une des raisons de cette augmentation d'allergies serait notre mode de vie plus moderne. Cela peut paraître étrange, mais notre niveau d'hygiène serait en fait trop élevé. Notre système immunitaire n'apprendrait donc pas à être confronté aux bactéries et à tolérer certains éléments étrangers.

De plus, la pollution de notre environnement pourrait être en cause. Les scientifiques expliquent que les substances toxiques peuvent favoriser la production de cellules immunitaires spéciales qui elles encouragent la production des immunoglobulines responsables des allergies.



Heureusement, il existe des traitements, quoi que certains soient expérimentaux, pour contrer les allergies. Pour les allergies respiratoires (pollens, animaux, acariens, etc), l'immunothérapie semble être très efficace. Cette méthode consiste à une injection



d'une certaine quantité d'un allergène à plusieurs reprises sur une période pouvant aller jusqu'à quelques années dans le but d'habituer notre système immunitaire à le tolérer.

⁴Toutefois, l'immunothérapie visant une désensibilisation à un allergène alimentaire demeure expérimentale. Des études semblent par contre démontrer qu'elle fonctionne chez 85% des patients. ⁵

Au final, on ne peut nier le fait qu'il reste toujours bien des mystères autour des allergies, mais, une fois de plus, la science a contribué grandement à son avancement !



⁴

AAIQ, http://www.allerg.qc.ca/Information_allergique/2_4_immunotherapie.html, consulté le 31 mai 2016

⁵ Le Devoir,

<http://www.ledevoir.com/societe/science-et-technologie/442670/l-immunotherapie-ou-la-desensibilisation-pour-eliminer-les-allergies>, consulté le 31 mai 2016